

AUDIT(-C) EN KORT ADVIES

Starten van de conversatie:

Heeft een andere hulpverlener u afgelopen jaar al gevraagd naar uw alcohol gebruik/middelengebruik

Ja O Neen O

Ik vind het belangrijk dat van al mijn patiënten te weten.

Vindt U het goed als ik u hierover enkel vragen stel;

- ter vervollediging van mijn dossier
- ik vraag dat al mijn zwangere patiënten
- die kunnen samenhangen met uw problemen

Weigering O

Rookt U

Ja O Neen O

Uitvoeren van AUDIT-C

AUDIT-C						score hier:
	0	1	2	3	4	
1. Hoe vaak per maand of week ?	Nooit	1 keer per maand of minder	2 - 4 keer per maand	2 - 3 keer per week	4+ keer per week	–
2. Hoeveel eenheden alcohol op typische dag?	1 -2	3 - 4	5 - 6	7 – 9	10+	–
3. Hoe vaak gebruik je 6 of meer SE eenheden per keer?	Nooit	Minder dan maandelijks	Maan-delijks	Wekelijks	dagelijks of bijna dagelijks	–

TOTALE SCORE AUDITC

– –

ZELFDE NORM VOOR MANNEN EN VROUWEN :

0-4: geef informatie over veilig gebruik

≥5: AUDIT vragen 4-10

Opgepast: Combinaties van de gele vakjes geven soms lagere score maar kunnen overmatig gebruik inhouden; als een rood vakje scoort is hoog gebruik heel waarschijnlijk!

Bij een score < 5 kan er nog steeds sprake zijn van overmatig alcoholgebruik. Deze scenarios zijn aangeduid in het geel op de tabel. Stel dat iemand 3 keer per week alcohol drinkt en 4 SE'n drinkt op zo een typische dag maar nooit meer dan 6 SE'n, dan behaalt deze persoon een score van 4 wat onder de cutoff van 5 valt. Desondanks worden er wel 12 SE per week gedronken wat boven de norm van 10 SE per week is.

Uitvoeren vervolg AUDIT

U behoort mogelijk tot dat deel van bevolking die meer drinkt dan aangeraden.

Vindt u het oke als ik nog enkele bijkomende vragen en stel u nog wat vragen :

OVERIGE AUDIT VRAGEN :

AUDIT	nooit	< maandelijks	Maandelijks	Wekelijks	Dagelijks of bijna	SCORE
	0	1	2	3	4	
4. Hoe vaak had je het afgelopen jaar het gevoel dat je , zodra je begon niet meer kon stoppen met drinken						
5. Hoe vaak ben je er door je drinkgedrag het afgelopen jaar niet in geslaagd te doen wat werd verwacht?						
6. Hoe vaak heb je afgelopen jaar 's morgens behoefte gehad aan alcohol om er weer bovenop te komen?						
7. Hoe vaak heb je afgelopen jaar schuld of berouw gevoeld nadat je gedronken had ?						
8. Hoe vaak kon je afgelopen jaar de gebeurtenissen van de avond voordien niet meer herinneren nadat je gedronken had ?						
9. Raakte jijzelf of iemand anders ooit gewond ten gevolgen van je drinken ?						
	Nee		ja niet afgelopen jaar		ja, afgelopen jaar	
10. heeft een vriend of hulpverlener zich ooit zorgen gemaakt over je drinken en aangeraden minder te drinken ?						
					totaal :	

Geven van een kort advies

Feedback over alcoholgebruik

Richtlijn meedelen

Persoonlijke risico's meedelen

Adviseren om minder alcohol te drinken

Vragen naar visie van de patiënt

Meegeven van een folder